

Gennaio - Febbraio 2007

Anno 9 - N. 1

Comitato dell'Associazione  
S. Teodoro S. F. da Paola, 14115  
Tel. 0102565298

# La voce del quartiere di S. Teodoro

Consultate il sito: <http://xoomer.alice.it/lavocedisanteodoro>

Una collaborazione della signora  
Giuseppina Genovese, in qualità di violinista

## ADDIO A UN MUSICISTA, AD UN POETA, AD UN AMICO

Venerdì 19 gennaio, dopo una lunga malattia, è deceduto nella sua casa il Prof. Paolo Cusimano, raffinato cantautore genovese, vincitore di prestigiose manifestazioni come il premio Città di Genova e il Lanternino d'Oro, distintosi anche al Festival della Canzone Ligure. Ha condotto, accompagnato dalla sua inseparabile chitarra, trasmissioni TV come "Sciorti da Zena", "In gio pe paixi" e "Vegie buteghe", che hanno fatto riscoprire a tanti genovesi la bellezza

e la ricchezza culturale della nostra città e del suo entroterra. Laureatosi con una tesi su Martin Piaggio, insegnante di lettere molto amato dai suoi alunni, per i quali musicava le poesie di Pascoli e Carducci per renderle loro più accessibili, appassionato cultore del dialetto e innamorato della sua città, negli ultimi anni collaborava anche al nostro giornale con la sua rubrica "Ti o

savevi che...?", dove raccontava storie e curiosità di Genova e dei suoi personaggi. Ci resta, per ricordarlo, il ricco patrimonio delle sue canzoni, vere poesie pervase di sentimento e nostalgia. La folla presente al funerale, tenutosi nella Chiesa di S. Teodoro, ha testimoniato alla moglie Carmen il grande affetto e la grande stima di cui Paolo godeva presso i suoi concittadini.



A.M.

## LE INIZIATIVE DELL' A.N.P.I. SAN TEODORO

### LA GIORNATA DELLA MEMORIA

Il 26 gennaio scorso, presso la Scuola "Garibaldi" si è svolta la tradizionale manifestazione indetta dall'ANPI Sez. S. Teodoro, cui hanno partecipato oltre 300 studenti delle scuole del Circolo Didattico San Teodoro, dell'Istituto Comprensivo San Francesco da Paola, degli I.T.I. Galilei e Gastaldi, dell'Istituto Einaudi Casaregis. Sono intervenuti Milò Bertolotto, Consigliera Provinciale, Massimo Bisca, V. Presidente ANPI Provinciale e Enzo Farina, Associazione Deportati, che hanno ricostruito, per i ragazzi, gli avvenimenti della persecuzione razziale. Gli alunni più piccoli della Scuola "Garibaldi" hanno letto una serie di poesie di deportati.

### LE MEMORIE DEL NOSTRO QUARTIERE

La nostra è una società che non attribuisce la dovuta importanza al "passato" e si occupa solo del "futuro". Ma nessun "futuro" può essere costruito senza le fondamenta del "passato", soprattutto se è un "passato" segnato da sacrifici e tragedie, ma nel quale si sono anche affermati quei valori di tolleranza, giustizia e libertà sui quali si deve fondare una società civile.

Per questo l'ANPI S. Teodoro ha deciso di raccogliere le memorie della gente che ha vissuto nel quartiere di San Teodoro nel periodo dal 1920 al 1945, con particolare riguardo alla guerra di Liberazione. Invita quindi tutti coloro che hanno fotografie e memorie del quar-

tiere, delle persone e degli avvenimenti di quel periodo a contattarli: lo scopo è creare un libro da distribuire in occasione del 25 aprile, anniversario della Liberazione, per fermare sulla carta, a futura memoria, l'immagine del nostro quartiere e dei suoi abitanti in un periodo di grandi sacrifici e sofferenze ma anche di grande fiducia in un futuro migliore.

### CACCIA AL TESORO

Il "tesoro" sarà, per i ragazzi delle quinte elementari delle nostre scuole, l'anziano ultraottantenne che vive in solitudine, magari nella casa vicina, che contatteranno per conoscerlo e anche perché, se ne avrà voglia, racconti loro le sue memorie di gioventù: una "caccia", quindi, finalizzata alla solidarietà. Gli elaborati sugli incontri verranno premiati con una grande festa in sede.

A.N.P.I. Sez. SAN TEODORO  
Via Venezia, 156 r. - Tel. 010 256400

**DOMENICA 18 FEBBRAIO  
CAROSEZZO DI CARNEVALE  
E FESTA DELLA PENTOLACCIA  
A SAN TEODORO  
TEMA: "UN MONDO DI... MONDI!!!"**

Domenica 18 febbraio avrà luogo la tradizionale sfilata dei carri e del corteo mascherato, con la collaborazione delle Parrocchie di S. Rocco, San Marcellino e San Teodoro, delle scuole Istituto

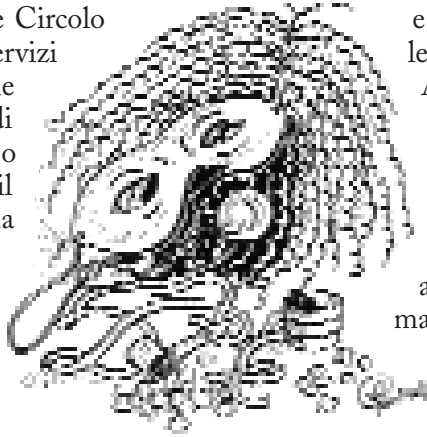


**BANCA CARIGE**  
Gruppo di Banche e di Crediti Italiani

Agencia 2 - Via S. Cassio 57-58 r  
Agencia 33 - Largo S. Francesco da Paola 100-1  
Agencia 37 - Via S. Tomaso, 88-89-1  
Agencia 47 - Via di Francia, 3r



Comprensivo San Francesco da Paola e Circolo Didattico San Teodoro, del Centro Servizi per i Minori e la Famiglia, delle Associazioni Vega Ludobus, La Voce di San Teodoro e Phoné, del Gruppo Genova Protezione Civile che garantirà il servizio d'ordine insieme alla Polizia Municipale. Un corteo partirà alle 14,30 da Salita San Rocco e percorrerà Via Bari, Largo S.F. da Paola, Via Bologna e Piazza Pestarino e un altro, alla stessa ora, partirà dalla Chiesa di San Teodoro, percorrendo Via Venezia



e Via Bologna, per ritrovarsi tutti sul piazzale antistante la Chiesa di San Marcellino. Accompagnerà la sfilata la Banda Risorgimento. Alle 16 circa avrà luogo la rottura delle "Pentolacce" al Circolo "Pensionati Primavera" per i bambini fino ai 7 anni e nel teatro di San Marcellino per i più grandi. In teatro spettacolo musicale a cura del Gruppo "The Guilties" e animazione con il Clown "Ramazza". In caso di pioggia, appuntamento nel teatro di San Marcellino, alle 15, per la rottura delle Pentolacce.

## INCENTIVI ALL'INCENERIMENTO DEI RIFIUTI: UNA STORIA INFINITA

Per anni i cittadini italiani hanno finanziato l'incenerimento dei rifiuti con una quota fissa sulla bolletta di fornitura dell'elettricità, lo Stato finanzia con i CIP 6: le normative UE sulle energie rinnovabili, nella formula recepita in Italia, contemplano la possibilità di finanziare con Certificati Verdi il CDR (cosiddetto Combustibile da Rifiuti) considerandolo fonte di energia pulita come il vento e l'acqua.

Bruciare spazzatura inquina, eppure il business degli inceneritori interessa a molti; tanto da confondere la gestione dei rifiuti con la produzione di energia.

La Comunità Europea proibisce il finanziamento della combustione di spazzatura, nega che i rifiuti potessero essere annoverati tra le fonti rinnovabili, ma i cittadini hanno comunque subito un ingiusto esborso, e ancora lo subiscono.

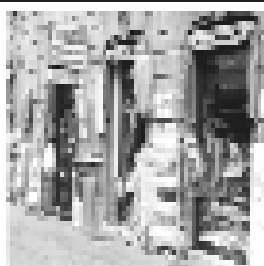
I Comitati che in tutta Italia si battono contro l'incenerimento, sia che si tratti di rifiuto "tal quale" che di CDR, o parte organica del rifiuto nelle biomasse, hanno presentato una richiesta di abolizione dei sussidi all'incenerimento. Stante che la UE ha sollevato una situazione di infrazione contro lo Stato italiano e che rischiamo altre penalizzazioni in multe comunitarie, sembrava possibile un superamento della situazione attuale: nell'ultima finanziaria si doveva prevedere uno stop al finanziamento degli impianti non in attività. Un primo piccolo passo, ma gli inceneritoristi non vogliono perdere i vantaggi che rendono il loro business sostenibile e in una notte il "non in attività" è diventato "non autorizzati": una bella differenza, che ha reso necessario un decreto correttivo da parte di Prodi e conseguente accordo e impegno di maggioranza.

Perciò il decreto dovrebbe ora andare alle Camere e passare come da accordi, riconosciuto l'errore. ....Sarebbe bello dire sì, ma correnti interne alla maggioranza hanno reso la partita

difficile e imbarazzante per il governo e alla Camera si è definito il decreto inammissibile.

Riparatore l'intervento del Ministro Pecoraro Scanio, che annuncia un altro provvedimento ad hoc per sanare l'errore commesso in Finanziaria sul destino degli incentivi Cip6 per gli impianti alimentati con fonti assimilate alle rinnovabili. Ora attendiamo il Decreto Legge ministeriale.

Nel frattempo rimane incerta la definizione di biomasse, continua a permanere l'equivoco tra biomasse vergini e scarti di lavorazione, non è chiaro cosa si intenda per parte organica dei rifiuti che rientra nella fattispecie delle biomasse. Così, attraverso le "assimilate", la lobby che vuole bruciare a tutti i costi si prepara a giustificare nuovi finanziamenti. Non li chiameremo più rifiuti, tutto diventerà biomasse, lo ha già annunciato il sindaco di Torino, Chiamparino. Opponendosi allo stop ai finanziamenti ha infine concluso: purchè si mantenga il finanziamento alle biomasse e alle fonti assimilate per noi va bene. Strano Paese il nostro, dove



**cbessa**

via B. Buozzi 43 r. tel. 010 275.83.30

strumenti  
e casalinghi

Colori  
Idropitture  
Pitture ecologiche  
Vernici  
Stufe  
Fumisteria  
Preriscaldamento  
Bianca nuove opere



**Moto Projet**

di Negro s.a.s.

via B. Buozzi, 43 r.  
Tel. 010 275.83.30

lucchimassimo@libero.it

Promozione parabrezza

Caschi AXO/HJC  
RICAMBI APRILIA/PIAGGIO  
Concessionario da sempre  
Yamaha - Kymco - Dell'Orto

basta cambiare una definizione formale per cambiare una sostanza..... Continua la lotta della Rete Rifiuti Zero per annullare i finanziamenti alla combustione di spazzatura e promuovere le vere fonti rinnovabili. La storia prosegue.

Anna Stramigioli

(Rete Rifiuti Zero Liguria - RNRZ) La Rete Nazionale Rifiuti Zero è una rete di comitati coordinati in tutta Italia che, scambiando dati e sostenendo le reciproche proteste, cerca di diffondere corretta informazione e tutelare le ragioni della salute dei cittadini.

La combustione dei rifiuti è tra le cause

di maggiore inquinamento e danno alla salute. Mettendo al primo posto la riduzione ed utilizzando trattamenti meccanico-biologici ed inertizzazione si può fare del rifiuto una risorsa anzichè un'emergenza.

**COMPAGNIA DI S. PAOLO COMUNE DI GENOVA  
PIANO REGOLATORE SOCIALE:  
BANDO DI CONCORSO PROGETTAZIONE PARTECIPATA**

I cittadini sanno meglio di chiunque altro cosa può servire per migliorare la qualità della vita nel loro quartiere, perchè conoscono risorse, problemi e pregi della comunità in cui vivono. Perciò, insieme con l'Amministrazione Comunale, possono contribuire con idee semplici ma efficaci al bene comune. Il Piano Regolatore Sociale, le Circoscrizioni e le Divisioni Territoriali del Comune di Genova organizzano il

**CONCORSO DI IDEE  
"PARTECIPAZIONE E  
BENE COMUNE"**

Tutti possono partecipare, come singoli cittadini, come famiglie o gruppi, come associazioni o circoli, facendo proposte per vivere meglio il quartiere, risolvere con buon senso e fantasia un problema, o attivare spazi e risorse da condividere con gli altri cittadini.

Le proposte per la Circoscrizione Centro Ovest dovranno essere incentrate su "Miglioramento della qualità della vita; valorizzazione socio-ambientale di area".

Martedì 27 febbraio, alle ore 16,30, presso il Centro Civico Buranello, Via Daste 8, si terrà un'assemblea pubblica informativa sul concorso.

Il modulo di partecipazione e il bando di concorso sono reperibili, per la Circoscrizione Centro Ovest, presso: Ufficio LET, Sportello del Cittadino, Consiglio di Circoscrizione (Via Sampierdarena 34); Biblioteca Gallino e Centro Civico Buranello (Via Daste 8).

La domanda dovrà essere presentata entro le ore 12.00 del 23 marzo 2007 ad Archivio Generale e Protocollo - Via XX Settembre 15 - 2° piano - 16121 - Genova

**QUALE SARA'  
IL PREMIO?**

-La realizzazione dell'idea proposta, in collaborazione con l'Amministrazione comunale - L'allestimento di "Feste del Bene Comune" per conoscere e condividere tutte le idee presentate.

Per informazioni:  
Tel. 010 5578718 - 010 6598101  
sito: [www.comune.genova.it](http://www.comune.genova.it)

**CIRCOSCRIZIONE  
CENTRO OVEST  
P.R.U. PIAZZA SOPRANIS**

Il 22 gennaio scorso la Commissione III, coordinata dal Consigliere Vucas, alla quale erano presenti anche alcuni componenti del Comitato San Teodoro, ha discusso del proseguimento lavori per il completamento del Progetto di Piazza Sopranis.

Tra il civ.8 di via Digione ed il silos di proprietà Tagliavini sarà realizzato un parcheggio pubblico a raso che ospiterà 45 posti auto per gli abitanti della zona.

Lo studio Arch.Juvarra, progettista dell'opera, affronterà anche il risanamento del fronte di cava ed otterrà il benestare a costruire, sotto il parcheggio pubblico, due piani interrati, da 32 posti l'uno, pertinenti agli abitanti della zona.

Sempre in Via Digione, all'interno dei lavori del PRU, partiranno successivamente i lavori per la realizzazione della piscina (prevista a quattro corsie) e della palestra (mt.24 x 14), finanziata dalla Provincia di Genova. La gestione della palestra, che al mattino sarà utilizzata dagli alunni dell'Istituto "Galilei", verrà svolta dalla Provincia; mentre la gestione della piscina sarà attribuita con un bando circoscrizionale, alla cui elaborazione parteciperà anche il Comitato S. Teodoro, in rappresentanza degli abitanti della zona.



oreficeria  
orologeria  
gioielleria  
**BEACCO**  
dal 1890  
Via D. Buzzati 12 R  
tel. 010 2758128



**La Bottega** Via Bari, 90r. - tel. 010 2428259  
Minimarket Alimentare Ortofrutta Carni [giomarket@libero.it](mailto:giomarket@libero.it)  
Consegna gratuita a domicilio  
Ogni tipo di buono pasto - Offerte settimanali

“Storia di Genova” di Andrea Camera

## LE COMUNITA' RELIGIOSE: LA CHIESA EVANGELICA VALDESE

Siamo ormai vicini ad una ricorrenza importante per le comunità evangeliche valdesi, salutata calorosamente ogni anno con incontri e conferenze pubbliche. Fu in quel 17 febbraio 1848 che, con lo Statuto Albertino, si pose fine ad un lungo cammino in clandestinità, accompagnato da persecuzioni e violenze. Anni di scontri, di migrazioni, di repressioni, a colpi di fucile e di decreti papali. Carlo Alberto concesse finalmente ai valdesi diritti civili e politici, integrandoli così alla storia degli italiani e del futuro stato unitario. Da allora le comunità si sarebbero prodigate alla luce del sole nel campo dell'istruzione, nella fondazione di ospedali, orfanotrofi, scuole: e, naturalmente, luoghi di culto. La ragione di tante difficoltà nel riconoscimento dei diritti risiede nello spirito di autonomia dalla chiesa cattolica, che fin dai primordi aveva caratterizzato un movimento nato verso la fine del XII secolo, quando Valdo, un mercante di Lione, decise di predicare la povertà e la fedeltà, senza mediazioni, al Vangelo. Poteva sembrare uno dei tanti predicatori infiammati contro le ricchezze e il potere della chiesa medievale, eppure la parola di Valdo cominciò subito a fare numerosi proseliti, che crebbero, diventando un vero e proprio movimento. Erano gli anni della predicazione di Francesco d'Assisi, che esprimeva gli stessi ideali; anche se i seguaci di Valdo facevano direttamente riferimento alle Sacre Scritture, senza mediazioni, soprattutto rivoluzionaria la decisione di Valdo di tradurle il Nuovo Testamento

in lingua volgare per renderlo comprensibile a tutti. Ben presto ecco giungere la condanna di eresia, che costrinse molti valdesi ad emigrare in diverse parti d'Europa. Fu in una zona delle Alpi piemontesi compresa tra le valli del Chisone, Gennanasca e Pellice, che poterono vivere e predicare tranquillamente: erano infatti considerati un'utile forza lavoro. Ma con lo sviluppo dell'Inquisizione, la Chiesa sferrava nuovi attacchi. Un momento importante fu il Sinodo di Chanforàn, nell'anno 1532, quando le comunità aderirono alla riforma, guardando con favore alla teologia di Calvino. Da allora i Valdesi entrarono a far parte delle Chiese protestanti europee; e l'ulteriore distacco da Roma diede motivo a nuove repressioni e massacri come in Provenza, in Calabria e in Puglia. Duri furono anche gli attacchi dei duchi di Savoia, come nelle “Pasque piemontesi”, ai quali le comunità opposero talvolta tenaci resistenze. Per questi motivi una costante della storia valdese furono le migrazioni forzate verso i paesi protestanti, come Svizzera e Stati tedeschi, seguiti da qualche ritorno nelle valli piemontesi. A Genova i Valdesi sono presenti intorno alla metà del XIX secolo: su richiesta dell'Ammiraglio inglese Pakenham, la Tavola valdese

manda il pastore P. Geymonat per fondare la prima Chiesa Valdese a Genova. E' documentata dall'anno 1864 la presenza di una comunità a Sampierdarena, già autonoma da quella del centro, con pastori e presbiteri distinti. Entrambe le chiese aprirono scuole gratuite per fornire un'istruzione di base ai ragazzi e combattere l'analfabetismo, allora diffusissimo. A lasciare una traccia nella tradizione e nel folklore ligure fu la famiglia Cereghino. Salendo per la strada verso il passo della Scogliana, in Val Fontanabuona, si può scorgere, ad un certo punto, sulla destra, un minuscolo cimitero valdese: qualche cipresso e poche



“Chèbas”. Edificato nel 1555, fu il primo ad essere distrutto nella persecuzione condotta da Emanuele Filiberto. Prontamente ricostruito, fu dato alle fiamme durante il massacro delle «Pasque Piemontesi». Nuovamente raso al suolo nella «Primavera di sangue» del 1686 fu ricostruito per la terza volta e continuò ad essere l'unico locale di culto ammesso per la comunità di San Giovanni fino al 1807. Restaurato, rimane come simbolo di una fede incrollabile e di un tenace attaccamento alla terra.

**Promozione: Catene neve (obbligatorie a bordo dal 1/11 al 3/3 su provinciali e statali)**

**Ricambi & accessori auto**

Via B. Buozi, 15r  
Tel. 010 2758407  
Fax 010 8600087

autoporto@fastwebnet.it  
www.autoporticambi.it

**Di Parodi Graziano & C.**

Via S. B. del Fossato, 14 r. 16149  
Ge-Sampierdarena  
Tel. e Fax 010 645.47.54  
E-mail: [print@graficadb.it](mailto:print@graficadb.it)

- Biglietti da visita, carta intestata, buste e cartelline
- Fatture e documenti di trasporto in carta autoricalcante
- Volantini, locandine, manifesti e calendari
- Depliant, opuscoli pubblicitari ed etichette
- Libri riviste e bollettini parrocchiali
- Partecipazioni nozze, cresime e comunioni
- Menù, diplomi e segnaposti
- Progettazione e realizzazione grafica interna con piattaforma Macintosh

lapidi. Riposano qui Vittoria Costa di Giacomo e il figlio Giuseppe, ultimi discendenti dei Cereghino, famiglia di cantastorie girovaghi. Da cattolici si fecero valdesi, e fondarono un luogo di culto dalle parti di Favale, per iniziativa di un membro della famiglia, Stefano, il quale rimase colpito da una predica evangelica a Torre Pellice. La famiglia accolse così il nuovo culto, guadagnandosi, fatto non insolito, denunce, condanne e imprigionamenti. I testi delle loro canzoni riflettevano anche qualche carattere del loro credo religioso.

Oggi le due chiese valdesi della città – in Via Assarotti e in Via Relà a Sampierdarena – contano circa 300 persone (in Italia gli evangelici valdesi sono circa 25000). L'organizzazione si basa sul principio assembleare: ogni chiesa è

retta da un'assemblea di membri comunitari, che nomina il concistoro locale. Questo è preposto all'amministrazione della chiesa stessa. Siamo distanti, dunque, dalla struttura gerarchica della chiesa cattolica. E' la libertà l'elemento che da secoli caratterizza le comunità. Come si legge in San Paolo "Ogni cosa mi è lecita, ma non ogni cosa mi è utile. Ogni cosa mi è lecita ma non mi farò dominare da nulla.", al concetto di obbedienza a una gerarchia si sostituisce il principio di responsabilità personale e solidarietà: centrale è la libertà di analisi, di critica, di giudizio, per l'etica cristiano-evangelica. Libertà nel battesimo: un bambino può ricevere il battesimo da piccolo o da adulto, con una confessione personale di fede in Gesù. Il matrimonio, invece, non è considerato sacramento: è

un momento importante, nel quale gli sposi dichiarano davanti a Dio e agli uomini il desiderio di vivere l'unione alla luce della parola del Signore. Non esiste, inoltre, la preghiera per i defunti e ai santi: non occorre mediazione, i credenti si addormentano già sotto la grazia e la misericordia di Dio. Ogni anno si svolge il Sinodo (l'assemblea generale) delle chiese italiane a Torre Pellice, con i pastori e i rappresentanti delle comunità locali. Nel 1994 la Tavola Valdese (organo di governo eletto ogni anno al Sinodo, composto dai delegati di tutte le chiese) ha siglato le intese con lo Stato italiano.

Per ulteriori informazioni:  
<http://www.chiesavaldese.org>  
 e per Genova:

<http://valdesigenova.altervista.org/>

### "Il Giardino dell'Erba Voglio"

#### UN FRUTTO ESSICATO POCO NOTO

Stiamo coltivando nel Giardino dell' Erba Voglio due piccoli alberi di Kachio, come sarebbe più corretto scrivere Kaki, abbreviazione del nome Kaki no ki espressione giapponese di cui ignoro il significato. Si tratta di una specie originaria della Cina e del Giappone introdotta in Europa già nel 1700 ma solo a partire da fine '800 coltivata come albero da frutto anche con varietà pregiate.

Nonostante i secoli trascorsi rimane una pianta poco

conosciuta anche ai numerosi contadini che da generazioni la curano nei nostri orti e giardini. Specie sempreverde con foglie lucide e fitte ed una chioma ombrosa, le sue particolarità sono soprattutto da addebitarsi ad un sistema riproduttivo che contempla diverse opzioni: ci sono piante con fiori solo maschili, con fiori solo femminili, con fiori maschili ed ermafroditi, con fiori femminili ed ermafroditi ed infine con fiori solo ermafroditi. I frutti si for-

mano con l'impollinazione dei fiori femminili (in questo caso sono detti "gamici" e sono provvisti di semi) oppure per partenogenesi, cioè senza alcuna fecondazione. Di conseguenza si possono avere piante che producono frutti provvisti di semi assieme a frutti privi di semi; oppure hanno tutti i frutti privi di semi ed infine anche piante che producono solo frutti provvisti di semi. Le piante nate da questi semi sono sempre immediatamente produttive, senza necessità di innesto: i due esemplari presenti nel Giardino sono stati ottenuti piantando due

semi. Il legno è fragile e poco resistente, inaffidabile a sostenere il peso di chi si avventura sulla pianta. La raccolta avviene di solito a metà autunno, quando il frutto è ancora sufficientemente duro da non essere danneggiato. E' consigliabile favorire la maturazione dei frutti raccolti tenendoli distesi a temperatura ambiente assieme a delle mele, che sviluppano un profumo come l'etilene, ormone gassoso che accelera la maturazione. Di solito viene consigliato di consumare i frutti freschi al momento della maturazione, anche perché con i tradizionali

Creattivando

Laboratorio artigianale



Via della Maddalena 11 B r  
 Genova 16124  
 Tel. 010 2814811

Lun: chiuso  
 Mart-Merc: 14.30/18.45    Giov-Ven-Sab: 10.30/18.45



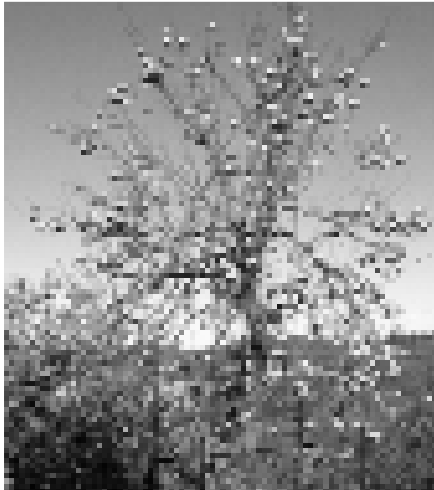
Centro Ottico  
 Varosio

Via B. Buozi, 34r  
 Tel. 010 261297

Occhiali da vista e da sole, lenti a contatto.  
 Visita computerizzata gratuita.  
 Sviluppo e stampa foto.  
 Fototessera in 2 minuti



sistemi di lavorazione come marmellate o confetture si ottengono dei risultati non proprio esaltanti. In realtà il migliore sistema di conservazione, facile ed economico è quello di essicarli a fette, con un semplice essiccatoio elettrico. Il risultato è un alimento molto dolce e gustoso che può fare concorrenza ai tradizionali fichi secchi ed ai datteri e possiede altrettanta ricchezza nutritiva: curiosamente questo prodotto, nonostante la



facilità di preparazione, non è rintracciabile in commercio. A partire da questo autunno-inverno le piante

del Giardino dell'Erba Voglio hanno prodotto i primi frutti e questo ci ha permesso di far assaggiare, agli ospiti che osano sfidare il brutto tempo per trascorrere qualche ora all'aria aperta, questo tipo di frutta secca poco nota. Concludo con alcune curiosità: sia Giuseppe Verdi che la scrittrice inglese Katherine Mansfield furono tra i primi ad apprezzare il gusto di questi frutti all'inizio del 1900 e quest'ultima consigliava di

mangiarli dopo avervi versato sopra del succo di limone. In Cina è considerato l'albero delle 7 virtù: la lunga vita; la grande ombra; la mancanza di nidi tra i suoi rami; la mancanza di tarli; la possibilità di giocare con le sue foglie indurite dal ghiaccio; la possibilità di ottenere dalle foglie stesse un bel fuoco e un ottimo concime.

Web:

<http://digilander.libero.it/erbavoglio>

Via Ferrara, 114/3  
Tel. 010 232078

Agostino Barletta

### A.S.D.G.S.:

#### Un gruppo che vive e cresce a Granarolo

**La Sede e gli Impianti** - ASDGS Granarolo, più familiarmente chiamato GS Granarolo, raccoglie in uno spirito sportivo e sociale le molte anime presenti sulla collina di Granarolo e dintorni, attorno ad impianti che, se pur limitati, vanno considerati un bene prezioso in un'area dove strutture di questo tipo non abbondano.

Il campo da Calcio, rifatto in erba sintetica qualche anno fa e quello da Tennis, vicino al capolinea del 38, la vicina Bocciofila, poco distante le strutture della scuola Monte Grappa, utilizzate per attività di Mini-basket e Basket, Ginnastica, Pesistica, Danza e Teatro, servono una quota consistente della popolazione del quartiere, dai giovanissimi tennisti o cestisti fino ai meno giovani giocatori di bocce.

Il Consiglio Direttivo, rinnovato nell'autunno del 2005, si è dedicato ad una sostanziale ristrutturazione organizzativa ed allo sviluppo dei progetti di miglioramento ed ampliamento degli impianti esistenti, pur con una particolare attenzione alla salute finanziaria della Società.

Tra i progetti allo studio una sistemazione per la Sede della

Società, considerata un bene primario per lo sviluppo delle attività direttive ed associative, la costruzione di un campo da tennis o la copertura di quello esistente, fino al progetto per lo sviluppo di una struttura polisportiva che possa consentire la costruzione di una palestra.

**La Palestra & le attività ricreative** - Quest'anno la Società si avvale dell'aiuto di una Compagnia Teatrale chiamata "Arte Musica e Fantasia", che comprende un laboratorio di recitazione, coreografie, grafico/pittorico e musicale, dove i bambini hanno modo di sviluppare le loro potenzialità guidati da personale esperto. La Compagnia si esibisce a scopo benefico ad ogni fine di anno scolastico. Quest'anno ha presentato per il "Telefono Azzurro" una rassegna dal titolo "Illumina il Natale", dove si sono esibite alcune scuole di danza e tra queste la nostra, del Granarolo, una novità di quest'anno, con corsi orientati a bambini e ragazze presso la palestra della scuola Monte Grappa.

Tale attività si va ad aggiungere a quella, già in corso da vari anni, di ginnastica, fitness ed altro per adulti, sempre presso la palestra, in alcune sere dei giorni feriali.

**Le Bocce** - Il campo da bocce, uno dei nodi della vita della Società oltre all'impianto di calcio-tennis ed alla palestra,

**Il Tapalimento**

Cottolengo - 12040  
Vini - Cucina Tipica

Aperto da lunedì a sabato  
7,00 - 21,00

Cene per amici su prenotazioni.  
Degustazione  
cucina tipica e vini DOC  
ogni tipo di buono pasto

Il 1° venerdì di ogni mese  
aperitivi dalle 18 alle 21.  
Vi aspettiamo numerosi!

**AUTOSCUOLA  
DINEGRO**

P.zza di Negro, 4A R.  
Tel Fax 010 25.59.20  
e-mail:  
info@autoscuoladinegro.com

PRATICHE AUTO  
PRATICHE PATENTI

CORSI DI TEORIA  
COLLETTIVI, INDIVIDUALI, PER STRANIERI  
CORSI RECUPERO PUNTI PATENTINO PER CICLOMOTORI  
RINNOVO PATENTE - PASSAGGI DI PROPRIETA'



comoda sede. Non va dimenticato, sotto Natale, il torneo di Cirulla.

**Il Basket** - Oltre le più rosee previsioni della vigilia il risultato conseguito dal G.S. Granarolo nel Campionato di Serie C2. Al termine di un emozionante testa a testa con la Pallacanestro Imperia, i ragazzi allenati dal duo Caorsi - Taverna sono riusciti a qualificarsi per i Play-Off. Una stagione finora caratterizzata da una grande unità di intenti, che ha permesso ad un gruppo giovane, con ampi margini di miglioramento, di dimostrare il proprio valore. Sicuramente, continuando di questo passo sarà possibile togliersi qualche soddisfazione contro compagini che si sono ulteriormente rinforzate per conquistare la promozione in C1. Buoni anche i risultati che si stanno conseguendo a livello giovanile, con tutte le squadre partecipanti ai vari campionati di categoria in

raccoglie gli appassionati più anziani per qualche sana partita; quando il tempo non lo permette, ci si rifugia in una partita a carte tra amici presso la

condizione di raggiungere le seconde fasi e, grazie all'impegno dei ragazzi e dei loro istruttori, anche l'opportunità di raggiungere qualche risultato prestigioso per la Società.

**Il Tennis** - L'attività di Scuola Tennis, frequentata dai giovanissimi fino agli adulti, continua a costituire la fucina per un settore agonistico molto folto, che può vantare la partecipazione a tornei del Campionato Regionale (4 squadre dalla under 12 in su) e della D3 (ex Coppa Italia, 2 squadre maschili ed una femminile). Partecipazione ancora più nutrita nei Campionati PROMO, semi-agonistici, con squadre negli under 11, 13, 15 e 17, sia maschili che femminili. Per quanto riguarda i risultati, migliorati rispetto agli anni scorsi, in evidenza i bambini, che spesso hanno conquistato le fasi finali dei campionati di fronte a Circoli ben più attrezzati del nostro. Un complimento particolare va alla Squadra PROMO U11, formata da Alessandro Dotto ed Andrea Del Vacchio, arrivati in finale, dove hanno perso contro il CUS Genova. In D3 la Squadra Granarolo "A" si mantiene onorevolmente a metà classifica.

**Il Calcio** - Infine una sorpresa: partiti quasi per gioco, i ragazzi della squadra iscritta al campionato provinciale a 7, sponsorizzata dal Granarolo, sono oggi primi in classifica, ancora imbattuti dopo 11 partite, con l'ambiziosa tabella di marcia di 8 partite vinte e 3 pareggiate.

A.S.D.G.S. GRANAROLO - Via Caduti senza Croce, 10 - Tel. 010 2429596

## LA TENERA PREGHIERA DI BILLY



I cani insieme ai loro padroni vengono spesso additati come i responsabili delle pessime condizioni di pulizia delle strade, dove lasciano tracce del loro passaggio. In effetti basterebbe poco per evitare che i nostri amici a quattro zampe venissero ricordati solo per la colpa di sporcare giardini e marciapiedi. Il mio povero Billy, scomparso da qualche anno, nelle sue passeggiate quotidiane portava tra i denti un giornale che lasciava cadere prima di sporcare, così era semplice non lasciare tracce poco igieniche e sgradite. Oltre a questo piccolo accorgimento di rispetto e di civiltà, vorrei ricordare Billy perché non mancava di rispondere al richiamo delle campane della Chiesa di S. Martino con appassionati ululati, come ricordano molti condomini, traducendo in lingua umana la sua preghiera mattutina:\*

"Signore, grazie d'avermi dotato dell'amicizia per l'uomo e dell'amicizia dell'uomo per me. Oso chiederti di non permettere che l'uomo esageri impunemente, sino a diventare mio succube e schiavo al punto di non avere più libertà e dignità proprie. Al cane, nella sua storia quotidiana di amico dell'uomo per eccellenza, capita spesso d'essere privato della sua istintività, dignità, lucidità d'istinti. Ti prego di darmi l'intuito per riuscire a fare compagnia all'uomo, anche al peggiore, ma soprattutto al cieco e al mutilato in carrozzella. E se occorre che noi cani si muoia per l'uomo, fa almeno che gli si muoia accanto, mentre lo difendiamo, o mentre lui difende noi. Fa che l'amicizia tra l'uomo e il cane diventi un modello per tutti gli animali. A cominciare dall'animale uomo. Che paradiso tornerebbe ad essere il mondo!"

Carlo Chiaravalloti

\* Padre Nazareno Fabbretti "La preghiera della cicala & Co." - Edizioni Paoline 1994

## CIRCOSCRIZIONE CENTRO OVEST A.S. GARGIULLO CORSI E LABORATORI DI MANUALITÀ

**Martedì 13 febbraio**, ore 14,30, inizia laboratorio Decoupage, Pittura su stoffa, vetro e ceramica, Fiori di carta, Punto croce. **Mercoledì 7 marzo**, alle ore 14,30, inizierà il corso di Uncinetto e Maglia. **Martedì 15 marzo**, alle ore 14,30, inizierà il corso di Macramè per vecchie e nuove iscritte.

I corsi si terranno nella sede dell'Associazione, Salita San Francesco da Paola, 1. Per informazioni e iscrizioni: Gianna Lamari - Tel. 348 1435932.

## NEWS COMITATO "AMICI DEL PARCO DI VILLA ROSAZZA"

Il 18 gennaio scorso eravamo di nuovo nel parco, nella zona, da anni chiusa, della pista di pattinaggio, e i volontari di F.I.E., CAI Sampierdarena, Gruppo Genova Protezione Civile l'hanno completamente ripulita da arbusti, cespugli e rampicanti che ne avevano fatto una giungla. Desidero, con l'occasione, ricordare a tutti che i bellissimi sentieri escursionistici dei nostri monti sono percorribili in sicurezza solo grazie all'intervento di questi volontari, che curano la segnaletica, la pulizia e la manutenzione del percorso. E' ugualmente importante che il parco del nostro quartiere, che è un bosco in pieno centro cittadino, venga recuperato all'uso di tutti, soprattutto dei bambini, per i quali può e deve diventare un punto di riferimento ludico e culturale. Pensateci: a due passi da casa troveranno aria pulita e ossigenata, spazi per il gioco e per lo sport, e amici con cui giocare! E, forse, passeranno un po' meno tempo davanti alla TV...

A.Mangano

## ORARIO DELLE FARMACIE

**Orario normale:**  
8,30/12,30 - 15,30/19,30

**Orario continuato:**  
8,30/20

Sabato 10/2 - Marittima - normale; da sabato 17/2 a venerdì 23/2 - Santamaria - continuato; sabato 24/2 - Santamaria - normale; da sabato 24/2 a venerdì 2/3 - Della Marina - continuato; sabato 3/3 - Della Marina e Giusto - normale; sabato 10/3 - Giusto - normale - sabato 31/3 - N.S. Salute - normale

## Appuntamenti

Tutti i martedì, dal 13 febbraio al 13 marzo, alle ore 18 - Mediateca dello Spettacolo - Centro Civico Buranello - Via Daste 8 - Lezioni di Cinema: Il Noir degli anni 40 - Si inizia con "Lo straniero" di Orson Welles - a cura di Club Amici del Cinema - Ingresso gratuito - Al termine delle proiezioni, per chi lo desidera, speciale Happy Hour al Bar Modena - Piazza Modena -

**Lunedì 19 febbraio** - h.15,30 - La Casa delle Donne - Salita del Prione, 26/2 - "L'allattamento fa bene a tutti" - Ass. La Leche League Italia - Info: Ufficio Pari Opportunità Comune - 010 5572351

**Venerdì 23 febbraio** - ore 20,45 Scuola Chiabrera "Incontro con l'Operetta: I valzer e i motivi più celebri" presentati dall'attrice Gabriella Mazza - al pianoforte il M° Massimo Elice.

**Sabato 24 febbraio** - h.14,30 - appuntamento al WTC S.Benigno - visita guidata gratuita alle Ville di Sampierdarena - a cura della Circoscrizione Centro Ovest

**Venerdì 9 marzo** - ore 17 - Auditorium Centro Civico Buranello - proiezione diapositive "Villa Imperiale Scassi e i suoi laghi scomparsi" - a cura di Pro Natura

**Fino al 1 maggio** - Wolfsoniana - Via Serra Gropallo 4, Nervi, Mostra "Galileo Chini e i cicli decorativi per la Biennale di Venezia" - Opere dall'Archivio Storico della Biennale

**Domenica 15 aprile** - dalle 9 alle 19 - La Compagnia della Birra - "Facciamo la Birra in Compagnia!" - Corso teorico e pratico per farsi ottima Birra a casa - Docente: Massimo Faraggi - Taverna de la Bière - Via B.Parodi, 110 - Genova Ceranesi - Euro 60,00 - Info Prenotazioni & Prevendita: Massimo Versaci - cell. 340 1230069 - e.mail: versacimax@libero.it

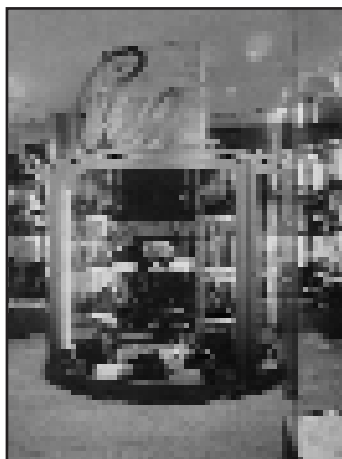
## Distribuzione

Questo giornale viene inviato agli Enti Pubblici locali ed è distribuito gratuitamente in tutto il quartiere agli operatori commerciali (mercati comunali, supermercati, negozi, farmacie, bar, parrucchieri) nonché a:



CARIGE - Agenzia 2 Via B. Buoizzi 57-58r  
AISM - Associazione Sclerosi Multipla - Via degli Operai, 44  
AMICI SAN TEODORO - AUSER - Via Bologna, 24 a/b  
ANPI San Teodoro - Via Venezia, 156 r.  
ARCI BOTTINO - Via Bologna, 14  
ARCI 30 giugno - Salita Angeli, 70  
ARCI Amici Via Bari - Via Bari, 156  
Ass. COMUNITA' SAN BENEDETTO AL PORTO - Via S.Benedetto, 12  
Ass. Culturale MEDITARTE - Palazzo del Principe - Via Mura Zingari  
Ass Culturale Ricreativa "L' INCONTRO" - Sal S. F. da Paola, 46 r  
Bocciofila SAN ROCCO - Sal. S.F. da Paola, 51 canc.  
CAE - Via L. Gaigliardo, 2  
CAI - Sez. Sampierdarena. C. Battisti - Via B. Agnese, 1C  
CENTRO ASCOLTO Circoscrizione - Villa Giuseppina  
CENTRO GIOVENTU' SAN ROCCO - Salita San Rocco, 29  
CENTRO SOLIDARIETA' - Via Asilo Garbarino, 6-9B  
CENTRO SOCIALE "Villa Giuseppina" - Via Bologna, 21  
Società sportiva "4 MORI- GARGIULLO 1949" - Sal. S.F. da Paola, 1R  
Circolo Culturale "ARTISTI IN VILLA" - Via Bologna, 21  
Circolo "IL MONTEITTO" - Via Asilo Garbarino, 31

Circolo "MONTELLO" - Via Venezia, 128 A r  
Circolo Ricreativo "LUIGI RUM" - P.le San Benigno, 11  
Compagnia "PICCOLE STELLE" - Via Bari, 18/3  
Club "AMICI CACCIATORI GRANAROLO" - Via B. Bianco, 109/113  
COOPINCONTRI "A.NEGRO" - Via Milano  
DOPOLAVORO FERROVIARIO - Via Don Minetti  
FEDERAZ. PENSIONATI CISL - Via Milano, 35  
F.I.E. Federazione Italiana Escursionismo - Via La Spezia, 58 r.  
GRUPPO AMICIZIA SAN TEODORO - Via Venezia, 3  
Gruppo Escursionistico "I MONTAGNIN" - Via S. Benedetto, 11/1  
Gruppo Genova Protezione Civile - Via B. Bianco, 100  
Gruppo PENSIONATI PRIMAVERA - Via Spallanzani, canc.  
I VOLONTARI GENOVA - Via Lugo, 16  
U.S. AMICIZIA LAGACCIO - Via B. Bianco, 6  
G.S. GRANAROLO - Via Caduti Senza Croce, 10  
L'ERBAVOGLIO - Via Ferrara, 114/3  
SAN TEODORO VOLLEY SCHOOL - Via Bologna, 6  
SOMS "GUERRAZZI" - Via Romagna, 9  
SPI CGIL - Pensionati San Teodoro - Via Bologna, 24 a/b  
OFTAL - Via Venezia, 3



## Pinal

Calzature  
Pelletterie

Via Milano, 75  
Tel. 010 25.20.05  
Fax 010 26.71.95  
Via Milano, 75 - Pinal bimbi  
Via Lungomare di Pegli, 7 -  
Tel. 010 698.11.94  
Terminal Traghetti - Box 4  
Tel. 010 246.63.14  
E-mail: calzaturepinal@libero.it

Vasto assortimento abbigliamento bambini e neonati

Via B. Buoizzi, 35-37r • Tel. 010 246.25.72